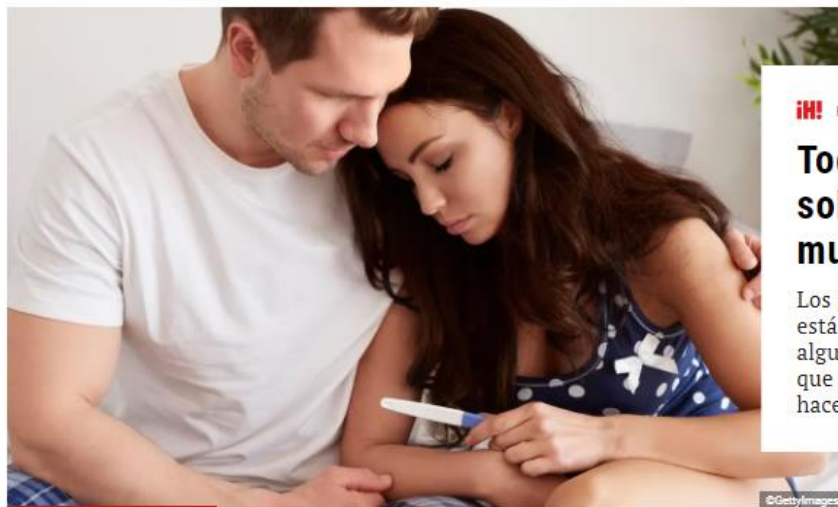




¡HI! / PADRES



iHI FERTILIDAD

Todo lo que hay que saber sobre la esterilidad en mujeres y en hombres

Los problemas relacionados con la fertilidad están tan presentes en ellas como en ellos, algunos asociados al sistema reproductor que se detectan con más frecuencia desde hace unos años

POR ELENA VILLEGAS

MADRID

08/08/2023 13:08 CEST

Lectura: 6 minutos



Las dificultades para lograr un embarazo o la esterilidad se ha asociado tradicionalmente a la mujer, si bien “cada vez hay más patología en el varón”, nos revela la **Dra. Marta Sánchez-**

Dehesa, jefa del equipo de ginecología en HM IMI Toledo. Los problemas de fertilidad están, por tanto, presentes de manera muy equitativa en hombres y en mujeres y “vemos un 40% de causa femenina, un 40% de causa masculina y un 20% mixto”, es decir, un 20% de casos en el que los dos miembros de la pareja presentan algún problema.

NO TE LO PIERDAS

La infertilidad continúa siendo tabú en nuestro país, ¿sabemos por qué?

En ocasiones, la infertilidad tiene causas no conocidas, y no es posible se puede explicar la **ausencia de embarazo** a pesar de no presentar ninguna

| TE PUEDE INTERESAR

POR ELENA VILLEGAS

MADRID

08/08/2023 13:08 CEST

Lectura: 6 minutos



NO TE LO PIERDAS

La infertilidad continúa siendo tabú en nuestro país, ¿sabemos por qué?

En ocasiones, la infertilidad tiene causas no conocidas, y no es posible se puede explicar la **ausencia de embarazo** a pesar de no presentar ninguna **patología reproductiva**, por ello, es recomendable acudir a una clínica o centro hospitalario especializado en reproducción y solicitar, antes de someterse a ningún tratamiento, un estudio minucioso de la pareja. Dar con la causa de la esterilidad puede ser de gran ayuda a la hora de buscar una solución y lograr el deseado embarazo.

Causas de la esterilidad en las mujeres

Se considera que una persona es **estéril** cuando queda de manifiesto la **imposibilidad de concebir un hijo de forma natural después de un año de relaciones sexuales regulares** sin protección. En el caso de las mujeres, puede deberse, como nos indica la Dra. Sánchez-Dehesa, a la presencia de miomas, a la endometriosis o a la anovulación -la ausencia de regla en la paciente-, la cual “es una **causa frecuente de esterilidad**”. En cualquier caso, si hay un factor determinante entre la mayor parte de la población femenina que busca un embarazo es la edad: **“la causa más frecuente de visita a nuestras unidades en toda España es la edad”**, asegura la ginecóloga. “El retraso en la decisión de ser padres está haciendo que el número de pacientes que vienen a los centros sea alto”; esta es “la causa más más frecuente tanto en ellas como en ellos”. Enumeramos y detallamos, a continuación, estas y otras causas más de esterilidad en las mujeres:

- **Trastornos ovulatorios**: imposibilidad de producir óvulos debido a **trastornos endocrinos** como SOP (síndrome de ovario poliquístico), insuficiencia ovárica prematura o menopausia precoz, hiperprolactinemia... “Estamos viendo disminución del número de óvulos en mujeres mucho más jóvenes”.
- **Anomalías uterinas**: malformaciones congénitas del útero, como útero doble, útero con tabique o útero septo, o incluso la ausencia del mismo.
- **Enfermedades inflamatorias pélvicas**: infecciones genitales, como la clamidia o la gonorrea, que pueden causar obstrucciones en las trompas de Falopio o dilatación de las trompas sin la obstrucción de las mismas lo que

TE PUEDE INTERESAR

| TE PUEDE INTERESAR

Causas de la esterilidad en los hombres

Cada vez hay más **hombres con problemas de fertilidad**. La edad es, al igual que en la mujer, un factor determinante, pero además “se está viendo que hay una **disminución en la cantidad, la calidad espermática**, el recuento... en el varón”. En general, estas son las causas de la esterilidad en varones:

NO TE LO PIERDAS

El papel de los padres en tratamientos de fertilidad: ¿los grandes olvidados?

- **Problemas en la producción de espermatozoides:** anomalías en la producción y la maduración de los espermatozoides, como las causas por el varicocele, la orquitis, la criptorquidia entre otras.
- **Problemas en la eyaculación:** alteraciones en el transporte del semen, como la eyaculación retrógrada o la obstrucción de los conductos deferentes.
- **Factores ambientales y estilo de vida:** la exposición a sustancias tóxicas, la obesidad, el consumo de tabaco y alcohol y el estrés pueden afectar la calidad del esperma.
- **Edad:** al igual que en las mujeres, la fertilidad masculina disminuye a medida que se avanza en edad. Se ha visto que, desde los 45 años, los hombres disminuyen su capacidad reproductiva, aumentando la posibilidad de descendencia con autismo o enfermedades psiquiátricas.

¿Es posible lograr un embarazo en esos casos?

“La reproducción asistida no es eficaz al 100%, pero es verdad que nuestras tasas de embarazo en los últimos años han aumentado mucho y **conseguimos un embarazo en la mayoría de los pacientes**”, asegura Sánchez-Dehesa. Una vez que comienza un tratamiento de fertilidad, “el