



VOGUE

SPAIN

SUSCRIBIRSE

[MODA](#) [BELLEZA](#) [LIVING](#) [COMPRAS](#) [PASARELAS](#) [CELEBRITIES](#) [TV](#) [NOVIAS](#) [VOGUE 365](#) [BUSINESS](#) [VOGUE SHOP](#)





BIENESTAR

Congelar óvulos: lo que dicen los expertos

Varios doctores se pronuncian sobre este proceso ginecológico de preservación de la fertilidad

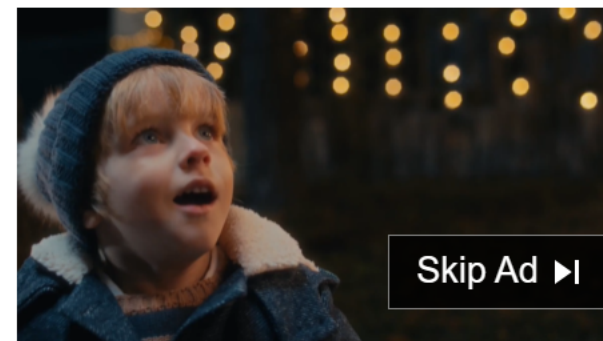
POR MARICHU DEL AMO

28 de diciembre de 2023

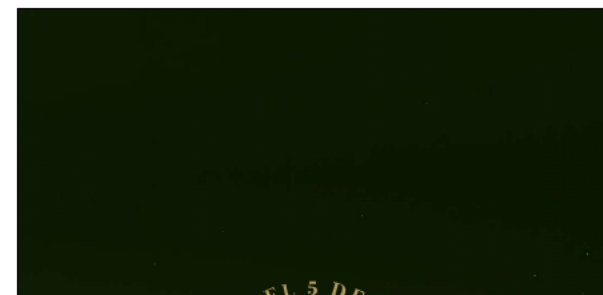
Congelar óvulos: una opción cada vez más recurrente

Según el INE (Instituto Nacional de Estadística), la media de las mujeres que tienen su primer hijo en España está en los 32 años. Los **principales motivos de dejar la maternidad para la treintena, según el INE, son razones como la falta de estabilidad económica, la difícil conciliación laboral/familiar y la ausencia del apoyo de una pareja**. En el caso de traer una nueva vida al mundo con responsabilidad, es lógico querer tener asegurados unos ingresos, la garantía de hacer frente a los gastos y a los derivados de tener un hijo o tener una –buena– pareja que, muchas veces, no se tiene. Todo se retrasa y es muy posible que en la treintena muchas mujeres gocen de ese trabajo que, por fin, llega a su mejor punto, de una relación estable con alguien estupendo y una posibilidad de conciliar una vida familiar con todo lo demás. Pero la biología va por

VER



Judeline: Un tren en Navidad
| VOGUE España



#3. ¿Estamos suficientemente informadas sobre lo importante que es congelar óvulos a tiempo?

La pregunta del millón. La Dra. Sánchez Dehesa, jefa del equipo de ginecología en HM IMI Toledo, cree que “aún no existe una conciencia de esta necesidad, pero sí poco a poco nuestras unidades aumentan en este tipo de tratamientos. **El principal problema es la desinformación de la sociedad sobre la capacidad reproductiva del varón y la mujer a edades avanzadas.** Incluso cuando les informas, se enfadan, ya que las parejas vienen con un desconocimiento total y no pueden entender que la edad es causa de esterilidad”.

PUBLICIDAD



FELIZ  2024

PEPE JEANS
Zapatillas Kenton
Vintage

-40%